

¡Enhorabuena por haber completado tus días de formación en el estudio! Después de completar todas las horas en línea (70), de observación (45), de enseñanza práctica (44), de autoapráctica (45) y de enseñanza asistida (22), sigue estos pasos finales en orden progresivo para finalizar tu formación. Si tienes alguna pregunta sobre el proceso, ponte en contacto con tu Master Trainer.

Plataforma Educativa

Tu acceso a la Plataforma Educativa caducará un año después de la fecha de tu primer día de formación en el estudio. Si necesitas más tiempo, comenta a tu Master Trainer. (Puede estar sujeto a tarifas adicionales).

Confirma que completaste todos los módulos, incluyendo todas las tareas y cuestionarios.

Confirma que completaste el curso de Anatomía.

Confirma que entregaste tu tarea final escrita (detalles a continuación).

Examen final escrito

Una vez que hayas completado la plataforma, tus días de formación en el estudio, tareas y horas correspondientes, estarás listo para tu examen final escrito.

Detalles del examen:

Límite de 1 hora (a partir del momento en que comiences el examen).

Se permiten 2 intentos.

Se requiere una puntuación mínima del 80 % para aprobar.

Una vez aprobado, seguirás teniendo acceso a la Plataforma hasta que se cumpla un año desde tu primer día de formación en el estudio.

Envía un correo electrónico a tu Master Trainer una vez aprobado el examen y envíale una captura de pantalla con tu puntuación.

Tarea final - Flujos de clase

Tu tarea final consta de tres flujos de clase que serán asignados por tu Master Trainer.

Detalles del trabajo:

Completa los 3 flujos de clase asignados por tu Master Trainer utilizando la plantilla que se encuentra en la Plataforma Educativa, en la sección «Tarea final».

Todos los flujos de clase deben trabajar todo el cuerpo.

Todas las clases deben incluir flexión, extensión, flexión lateral y rotación de la columna vertebral.

Cada ejercicio debe tener un mínimo de una modificación.

Prueba Práctica

Una vez que haya aprobado el examen escrito final y aprobado la tarea final, ponte en contacto con tu Master Trainer para programar tu prueba práctica final. Esta consistirá en lo siguiente: Prueba en vivo en un cuerpo (Completa: 60 minutos)

Incluye cada uno de los ejercicios enumerados en el documento de preparación para la prueba (disponible en la Plataforma Educativa), incorporando todas las partes del cuerpo/planos del movimiento y los movimientos de la columna vertebral: flexión, extensión, lateral, rotación. Utiliza modificaciones y progresiones y demuestra tus conocimientos generales de Pilates. Realizarás entre 3 y 5 repeticiones por ejercicio (a menos que tu Master Trainer le indique lo contrario).

Planifica adecuadamente para minimizar el tiempo de transición entre ejercicios y aparatos. Esta prueba práctica se realizará de forma presencial. Si tu Master Trainer no se encuentra en tu localidad, la evaluación se realizará en directo a través de una plataforma virtual.

Diploma

Una vez completado todo lo anterior, tu Master Trainer te enviará por correo electrónico el formulario de evaluación de la prueba práctica. Necesitas obtener una puntuación del 80 % o más en cada categoría de la prueba para obtener la certificación como instructor de Pilates Comprehensive. Si obtienes una puntuación inferior al 80 % en cualquiera de las categorías de la prueba, el Master Trainer te indicará los pasos a seguir y es posible que se apliquen tarifas adicionales. Una vez completada con éxito la prueba, tu diploma estará disponible en el estudio donde cursaste el Teacher Training en un plazo de entre 4 y 6 semanas. Si necesitas que se envíe a una dirección específica, es importante que nos compartas los datos completos, teniendo en cuenta que los gastos de envío corren a cargo del alumno.